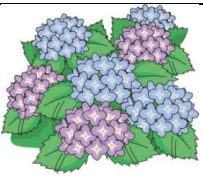


ご利用者様へのお願い  
メニューは材料の都合により変更することがあります

# 配食サービス 御献立

2025年 6月 【夕食】

管理栄養士：内山

| 日<br>1日                                                                | 月<br>2日                                                              | 火<br>3日                                                                                                                | 水<br>4日                                                                | 木<br>5日                                                            | 金<br>6日                                                                       | 土<br>7日                                                                |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 赤魚の煮付け<br>里芋と蓮根のごま味噌煮<br>春雨サラダ<br>青菜ソテー<br>肉団子<br>ご飯<br>すまし汁           | かに玉の煮物<br>がんもの煮物<br>塩だれ炒め<br>コールスローサラダ<br>系コン和え<br>ご飯<br>すまし汁        | 大ぶらの煮物<br>花枝菜ソテー<br>厚揚げの煮物<br>厚揚げの味噌煮<br>ご飯<br>味噌汁                                                                     | 焼きしゃぶ風<br>じゃが芋ポテト<br>青菜の煮浸し<br>枝豆サラダ<br>オクラ和え<br>ご飯<br>味噌汁             | 白身魚の野菜あんかけ<br>大根の煮物<br>厚揚げの味噌炒め<br>青菜の胡麻和え<br>かに棒大ぶら<br>ご飯<br>すまし汁 | メンチカツ<br>中華炒め<br>ひじきの煮物<br>パプリカサラダ<br>コーヤのごま和え<br>ご飯<br>味噌汁                   | サバの塩焼き<br>金平<br>花野菜炒め<br>海藻サラダ<br>チキンロール<br>ご飯<br>味噌汁                  |
| 604 17.8 9.6 3.2                                                       | 612 15.2 10.4 3.2                                                    | 620 16.5 15.1 3.2                                                                                                      | 615 21.5 15.7 3.3                                                      | 622 23.8 13.4 3.3                                                  | 628 15.3 17 3.2                                                               | 622 18.2 15.5 3.1                                                      |
| 8日                                                                     | 9日                                                                   | 10日                                                                                                                    | 11日                                                                    | 12日                                                                | 13日                                                                           | 14日                                                                    |
| 鶏肉の照焼<br>南瓜ソテー<br>切干大根の煮物<br>青菜和え<br>きゅうり和え<br>ご飯<br>すまし汁              | 鯖のきのこ蒸し<br>揚げ出し豆腐<br>青菜ソテー<br>マカロニサラダ<br>茄子のナムル<br>ご飯<br>味噌汁         | 豚肉の生姜焼き<br>系昆布と里芋煮<br>青菜サラダ<br>角大高菜炒め<br>ねぎ焼<br>ふりかけご飯<br>味噌汁                                                          | 白身魚の香味揚げ<br>ふんわり豆腐のあんかけ<br>絹さやの卵炒め<br>サツマイモサラダ<br>大根の甘酢和え<br>ご飯<br>味噌汁 | 鶏肉のバーベキュー焼き<br>中華旨煮<br>れんこん金平<br>青菜の和え物<br>さつま揚げ<br>ご飯<br>コンソメスープ  | ホッケの塩焼き<br>高野豆腐の煮物<br>ホテトサラダ<br>ヤングコーンチャップ<br>春巻き<br>ご飯<br>すまし汁               | 牛すき煮<br>五目焼きビーフン<br>昆布豆<br>胡瓜のゆかり和え<br>大根ステーキ<br>ご飯<br>味噌汁             |
| 632 20.3 11.6 3.2                                                      | 631 19.9 14.5 3.2                                                    | 636 23.9 13.3 3.4                                                                                                      | 625 18.9 14.7 3.2                                                      | 604 21.2 13.2 3.3                                                  | 630 20.7 14.1 3                                                               | 604 21.8 9 3.3                                                         |
| 15日                                                                    | 16日                                                                  | 17日                                                                                                                    | 18日                                                                    | 19日                                                                | 20日                                                                           | 21日                                                                    |
| 白身魚の南蛮漬け<br>巾着の炊き合わせ<br>絹さやソテー<br>白菜のコールスローサラダ<br>竹輪の磯辺揚げ<br>ご飯<br>味噌汁 | とんかつ<br>海老団子のカレー炒め<br>人参サラダ<br>青菜の信田煮<br>酢味噌和え<br>ご飯<br>味噌汁          | アジの山椒煮<br>冬瓜の炊き合わせ<br>金平ごぼう<br>マカロニサラダ<br>焼売<br>ご飯<br>すまし汁                                                             | 鶏肉のマーマレード焼き<br>じゃが芋の田舎煮<br>青菜の和え物<br>ひじきサラダ<br>グラタン<br>ご飯<br>コンソメスープ   | 鯖のバター焼き<br>がんもの煮付け<br>花野菜サラダ<br>金平<br>ポロニアスライス<br>ふりかけご飯<br>味噌汁    | エビフライ<br>山形の芋煮<br>オクラの胡麻よごし<br>海藻サラダ<br>しんじょ<br>ご飯<br>味噌汁                     | 豆腐ハンバーグ玉ねぎソース<br>イカ大根<br>白菜の甘酢炒め<br>春雨サラダ<br>厚焼き玉子<br>ご飯<br>味噌汁        |
| 606 20.3 11.7 3.2                                                      | 631 21.9 15.7 3.2                                                    | 625 22 10.9 2.9                                                                                                        | 634 19.3 12.7 3.3                                                      | 633 21.3 13.3 3.3                                                  | 635 15.9 16 3.1                                                               | 600 15.3 10.6 3.2                                                      |
| 22日                                                                    | 23日                                                                  | 24日                                                                                                                    | 25日                                                                    | 26日                                                                | 27日                                                                           | 28日                                                                    |
| 肉団子の酢豚風<br>高野豆腐の炊き合わせ<br>青菜の煮浸し<br>こんにゃくの味噌煮<br>ハムステーキ<br>ご飯<br>すまし汁   | 白身魚のタルタル焼き<br>彩野菜の甘辛絡め<br>切干大根の高菜炒め<br>白菜サラダ<br>肉団子<br>ふりかけご飯<br>味噌汁 | ブルコギ<br>筑前煮<br>きのこソテー<br>青菜のお浸し<br>酢の物<br>ご飯<br>味噌汁                                                                    | 赤魚の西京焼き<br>厚揚げの生姜炒め<br>系昆布の煮物<br>青菜の辛子和え<br>はたて風味フライ<br>ご飯<br>味噌汁      | オムレツの和風きのこあん<br>煮ごみ<br>チンジャオロース<br>キャベツの香味炒め<br>さつま芋煮<br>ご飯<br>味噌汁 | タラの甘辛ソース<br>ドライカレー風<br>コーヤのツナサラダ<br>胡瓜とわかめの酢の物<br>がんもの煮物<br>ふりかけご飯<br>コンソメスープ | 蒸し鶏のバンバンジーソース<br>根菜の炊き合わせ<br>青菜とコーンの和え物<br>大根ソテー<br>花野菜和え<br>ご飯<br>味噌汁 |
| 628 21.1 11.2 3.4                                                      | 625 19.2 14 3.2                                                      | 598 20.4 10.2 3.3                                                                                                      | 608 23 12.2 3.3                                                        | 632 18 10.2 3.2                                                    | 642 22 16.6 3.3                                                               | 621 19.5 17.1 3                                                        |
| 29日                                                                    | 30日                                                                  | <br>カロリー タンパク質 脂質 食塩<br>kcal g g g |                                                                        |                                                                    |                                                                               |                                                                        |
| サバの煮付け<br>カレーじゃが<br>切干大根のさっぱりサラダ<br>金平ごぼう<br>焼売<br>ご飯<br>すまし汁          | ハンバーグステーキ<br>竹輪の煮物<br>青菜の煮浸し<br>南瓜ソテー<br>オムレツ<br>ご飯<br>コンソメスープ       |                                                                                                                        |                                                                        |                                                                    |                                                                               |                                                                        |
| 629 16.7 13.7 2.9                                                      | 603 17.5 13.8 3.2                                                    |                                                                                                                        |                                                                        |                                                                    |                                                                               |                                                                        |

※お届けの際、前回の空き容器を回収致します。特に夏季シーズンは保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。  
※ご利用の変更・中止はご利用日の前日午後3時までにご当社にご連絡下さい  
※お食事のお届けは 【昼食】 10時30分～13時頃 【夕食】 16時～

ご注文・お問い合わせは・・・  
株式会社 デリカシー  
川越市石田171-2  
TEL：049-224-2266